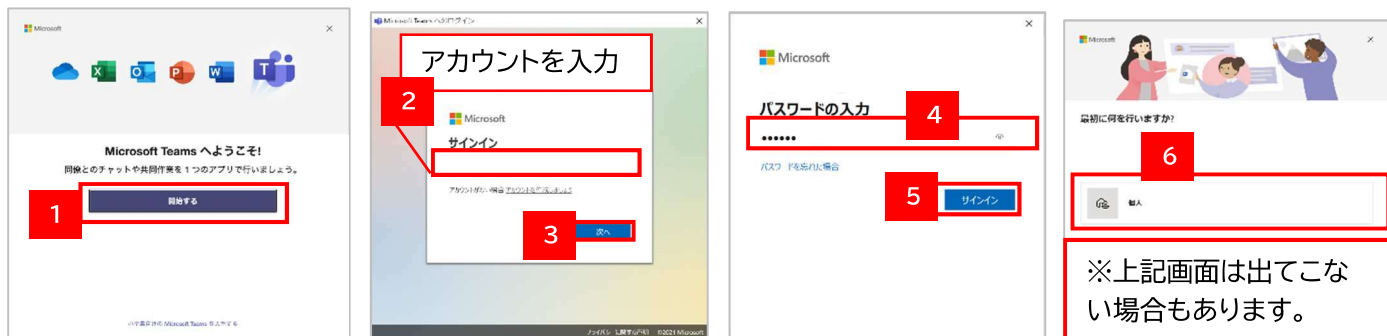


# Teams 操作ガイド(PC アプリ版)

## <STEP1> 事前に準備いただきたいこと

- ① 次の機材・ソフトをご用意ください。
  - パソコン本体
  - マイク・スピーカー  
※内蔵のものでも構いませんが、外付けのイヤホンマイク、ヘッドセットを推奨します。
  - ブラウザーソフト(Google Chrome または Microsoft Edge)
  - カメラ(必要に応じて)
- ② 「Microsoft Teams」アプリのインストールが必要です。  
「<https://www.microsoft.com/ja-jp/microsoft-teams/download-app>」にアクセスし、「デスクトップ版をダウンロード」ボタンをクリックします。
- ③ 「Teams をダウンロード」ボタンをクリックするとインストールファイルがダウンロードされます。
- ④ ブラウザー画面左下に表示されるファイルの▽をクリックし、「開く」をクリックしてインストールします。  
(注) Teams アプリを使用するには Microsoft 365 を利用されているか、Microsoft アカウントを取得している必要があります。  
Microsoft アカウントの詳細は、「<https://account.microsoft.com/account?lang=ja-jp>」を参照してください。
- ⑤ インストールが終了すると、使用するアカウントを指定する画面が表示されます。



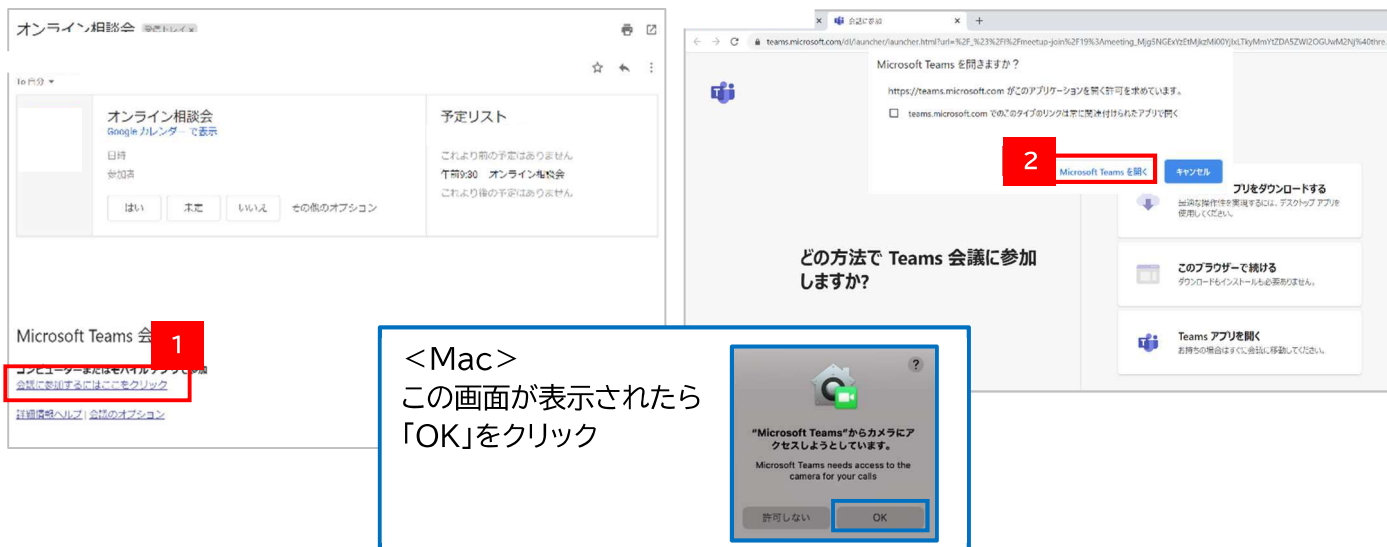
## <STEP2> ご相談前の流れ

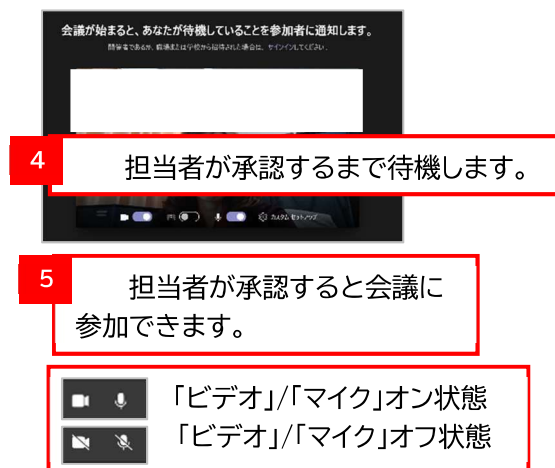
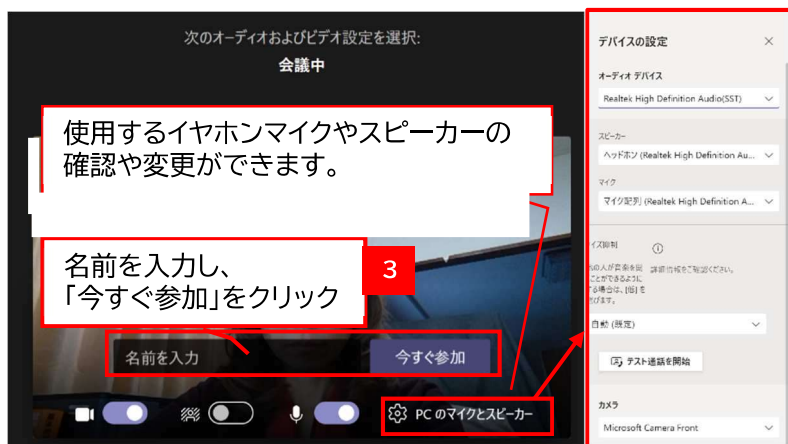
- ① 担当者から「Teams 会議」への招待メールを送信いたします。
- ② 担当者からの招待メールを受信しましたら、メールを開きオンライン相談の日時をご確認ください。

## <STEP3> ご相談当日の参加方法

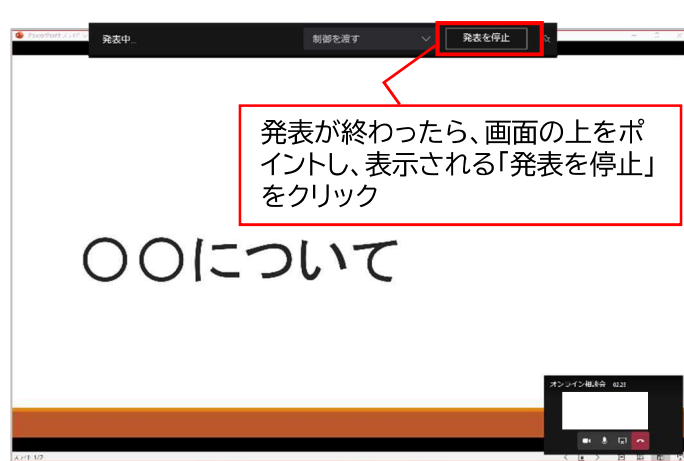
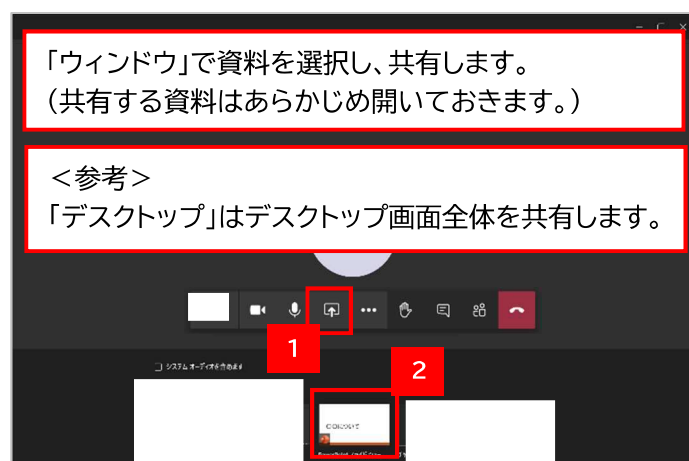
### ★「Teams 会議」に参加するには

「Teams 会議」への招待メールを開きます。



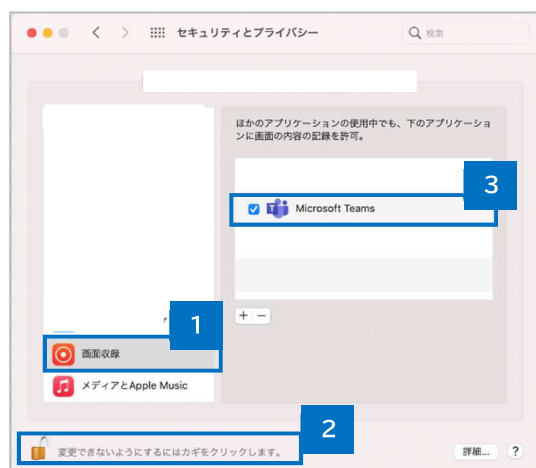


## ★ファイルを共有するには

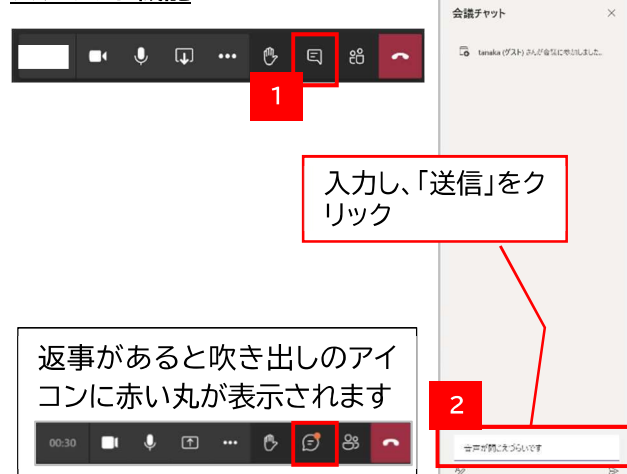


## <Mac>

- ① 「システム環境設定」を選択します。
  - ② 「セキュリティとプライバシー」を選択します。
  - ③ 「画面収録」で「Microsoft Teams」を選択します。
- ※この設定で画面共有ができます。



## ★チャット機能



## ★会議終了方法



## ★留意事項

- ・不要な情報を画面に映り込ませないなど、情報管理にはご注意ください。
- ・「Microsoft Teams」の操作方法については、マイクロソフト社のホームページもあわせてご参照ください。  
【URL】<https://www.microsoft.com/ja-jp/biz/wsi/teams-remote-work.aspx>